



CIP – CENTAR ZA INTERAKTIVNU PEDAGOGIJU



Vaspitni stilovi roditelja koji podstiču rezilijentnost kod dece

Milena Mihajlović, MA psihologije
Konferencija *Zajedno polazimo u prvi razred!*
Društveno uključivanje, uloge i saradnja - domaća i strana iskustva
Beograd, 2018.



Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnjost i budućnost!



PSIHOLOŠKA REZILIJENTNOST

- Psihološka rezilijentnost je kapacitet osobe da se prilagodi promenama i u teškim okolnostima sa što manje štetnih posledica. Rezilijente osobe imaju sposobnost da uče iz iskustva i iz krize izađu ojačane, sa novim ličnim snagama, iskustvom, znanjem, veštinama.
- Ne odnosi se samo na sposobnost odupiranja, već i na proces koji omogućava ljudima da vladaju izazovima i stresnim situacijama i da ih koriste na konstruktivan i kreativan način, kako bi ponovo napravili novu stazu svog života (Vanistendael & Lecomte, 2000.).
- Rezilijentnost, kao i dobrobit nisu trajna, nepromenjiva stanja, već su deo procesa koji vodi ka željenom cilju.

Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnjost i budućnost!

RESILIENCE

GOAL SETTING
with realistic
expectations



SELF ESTEEM



LEARNING from
their **MISTAKES**



Ability to
recognise their
own **EMOTIONS**
and that of
others



Understanding
and **ACCEPTANCE**
of their own
strengths and
weaknesses



CONNECTED
to their
school &
community



SELF CONTROL

COPING STRATEGY

When i'm stress i will 1) Talk
about it and write it out 2) go
for a walk 3) Play a video
game/ do crafts etc.

Problem SOLVING
skills



SOCIAL SKILLS and
ability to seek
assistance from
others



OPTIMISTIC
thinking patterns



WILLINGNESS
to overcome
difficulties rather
than **AVOID**
PROBLEMS





UTICAJ PORODICE NA REZILIJENTNOST

- Rezilijentnost deca uče po modelu od roditelja i drugih članova porodice.
- Odnos prema teškoćama i izazovima je karakterističan za svaku porodicu, to je manje ili više razvijena porodična snaga.
- Rezilijentne porodice su uspešnije u prilagođavanju promenama, istrajavaju u teškim uslovima, menjaju se i razvijaju otpornost na stres.

Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnost i budućnost!

what kind of parent are you?



1.

hot headed?



2. wimpy?

this is not a cat
(those are tears)



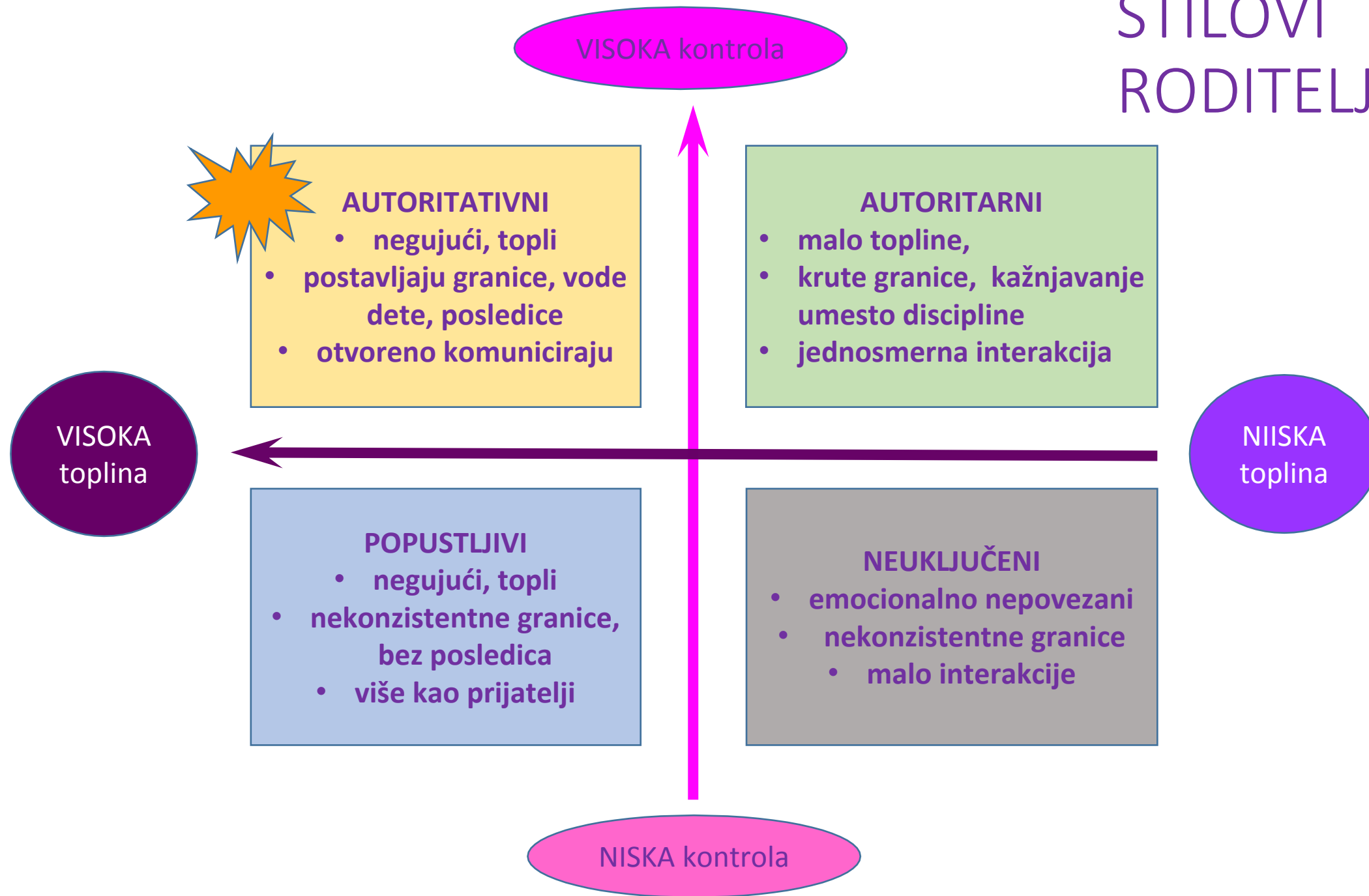
3. whatever

Spine-
LESS?

4. absent?
↓



STILOVI RODITELJSTVA





7 POGREŠNIH VASPITNIH STILOVA

Dr. Michele Borba, Parenting Expert

- **Helicopter parents** – nadziru svaki aspekt života deteta
- **Incubator “Hothouse” parents** – podižu „super decu“
- **(Quick-Fix) Band-Aid parents** – brzo rešavaju probleme
- **Buddy parents** – drugari a ne roditelji
- **Accessory parents** – podižu „trofejnu decu“
- **Paranoid parents** – opsesivno štite decu
- **Secondary parents** – decu vaspitavaju druge osobe, mediji...

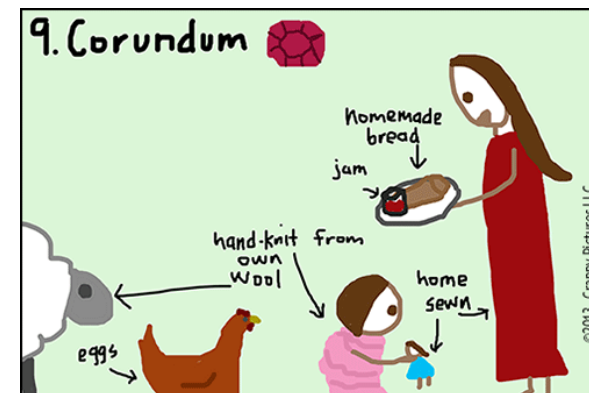


Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnjost i budućnost!



JOŠ SAVREMENIH STILOVA...

- **Tiger parents** – kažnjavanje je osnovni vid disciplinovanja
- **Snowplough parents** – uklanjaju prepreke
- **Free-range parents** – daju detetu veliki stepen slobode
- **Attachment or gentle parents** – nežni, emotivni, blagi
- **Crunchy parents** – pobornici prirodnih stilova života
- **Silky parents** – vole savremeno, komfor, tehnologiju
- **Hot mess parents** – haotični



Unicorn – OD SVEGA POMALO, SVOJI I POSEBNI

Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnjost i budućnost!



POZITIVNO RODITELJSTVO (AUTORITATIVNI STIL)

Toplina

Struktura

Dugoročni ciljevi

Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnjost i budućnost!

5 TOOLS TO SUCCESSFUL POSITIVE PARENTING

1

Responding
to your child in an
appropriate manner.



2

Preventing
risky behavior or
problems before
they arise.



3

Monitoring
your child's contact
with his or her
surrounding world.



4

Mentoring
your child to support
and encourage desired
behaviors.



5

Modeling
your own behavior to
provide a consistent,
positive example for
your child.





POŽELJNI VASPITNI STIL

Autoritativni vaspitni stil / pozitivno roditeljstvo podržava razvoj samopoštovanja deteta, razvijanje prosocijalnog ponašanja i regulacije emocija kroz negujuću roditeljsku praksu.

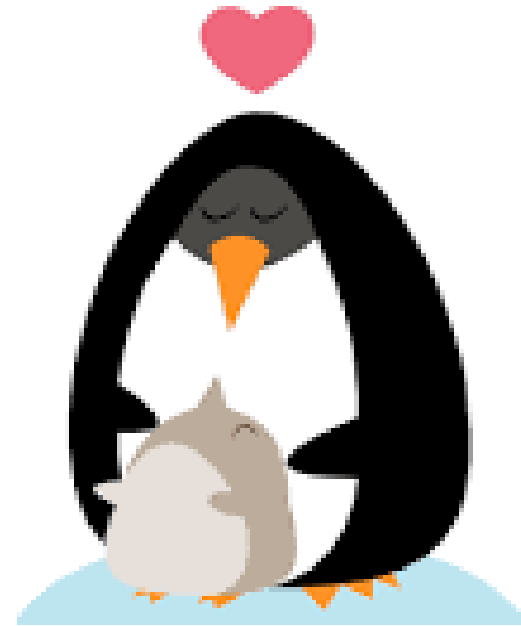
Prosocijalno ponašanje zasnovano na teoriji o socijalnom interesu – interesovanje za druge i osećaj pripadnosti grupi i ljudskom rodu (Adler), je ponašanje od koga imaju benefit drugi pojedinci i grupe, društvo u celini.

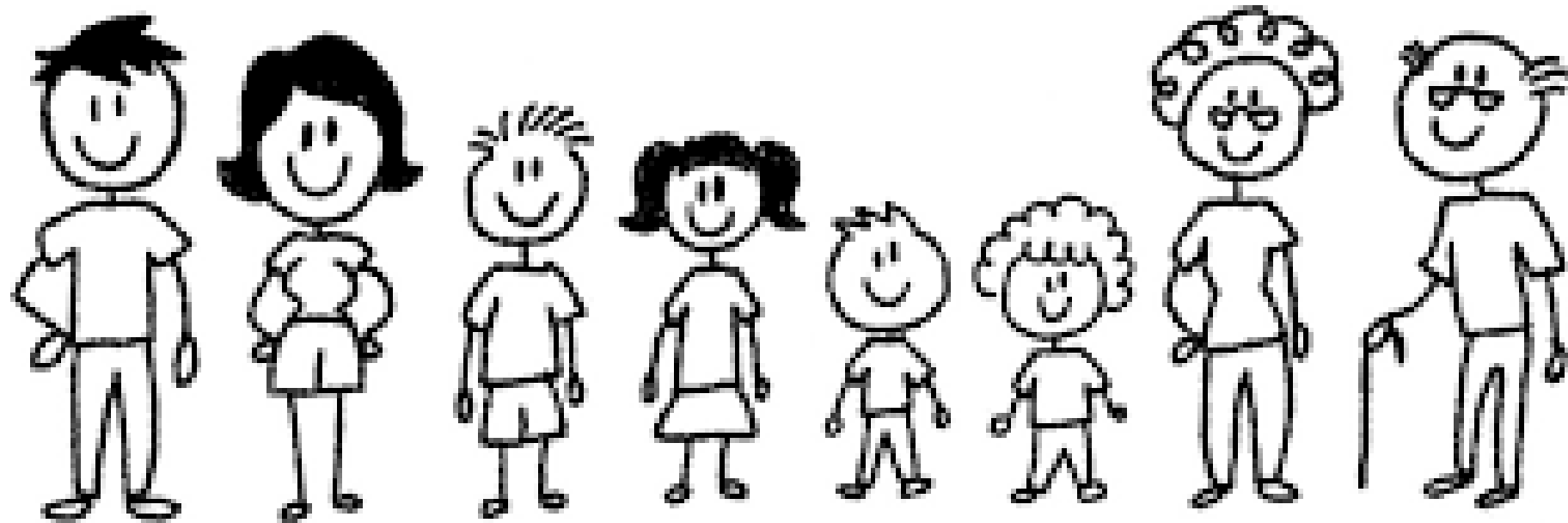
Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnjost i budućnost!

Kao roditelji, mi usmeravamo našu decu neizgovorenim primerima.

Samo kada im se obraćamo ona nas ne slušaju.

Robert Brault







KAKO PODRŽATI REZILIJENTNOST DECE

- ❖ Graditi zaštitnu mrežu oko njih.
- ❖ Podsticati razvoj ključnih sposobnosti kao što su samopouzdanje, razumevanje dobrog i lošeg, i prevladavanja stresa.
- ❖ Pružiti im sigurnost, podsticati ih da razvijaju pozitivnu sliku o sebi, samopoštovanje, veru u sebe.
- ❖ Ohrabrivati ih da vrše izbor i prihvate odgovornost za svoje postupke, učenje i školovanje.
- ❖ Učiti ih kako da prepoznaju i razumeju svoje emocije, upravljaju njima, i razvijaju samokontrolu ponašanja.
- ❖ Pomoći im da razvijaju empatiju, uspostavljaju bliske porodične i prijateljske odnose.
- ❖ Omogućiti im da se igraju, prepoznaju i ispoljavaju talente i interesovanja, izraze humor.

Naša briga su deca i mladi, njihova sadašnjost i budućnost!



I Am A Child



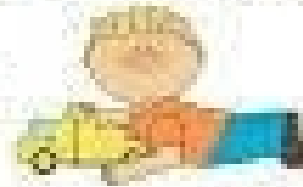
I AM NOT BUILT TO SIT STILL.

keep my hands to myself.

take turns, stand in line, be patient.



or keep quiet.



I need motion, I need novelty

I need adventure.

and I need to engage the
WORLD WITH MY WHOLE BODY



LET ME PLAY



Trust me, I am learning!